



REGIONALES

[Rhein-Main](#)

LOKALES

[Mainz](#)[Bingen](#)[Ingelheim](#)[Oppenheim](#)[Alzey](#)[AKK](#)[Kr. Mainz-Bingen](#)[Kr. Alzey-Worms](#)

SPORT

[Mainz 05](#)[Mainz](#)[Bingen/Ingelheim](#)[Alzey](#)[Meldungen](#)[Ergebnisdienst](#)

AUS DER WELT

[Politik](#)[Wirtschaft](#)[Börse aktuell](#)[Panorama](#)[Feuilleton](#)

MARKTPLATZ

[Familienanzeigen](#)[Immobilien](#)[Kfz](#)[Stellen](#)[Reisen](#)[Bekanntschafen](#)[Flohmarkt](#)[Inserieren](#)[Branchenbuch](#)

RATGEBER

[Geld & Tarife](#)[Multimedia](#)[Ratgeberseite](#)[Regiolinks](#)[Reise](#)[Ticketshop](#)[Wirtschafts-Tipp](#)[Wo-Was-Wann](#)

Regionalnachrichten aus Ihrer Zeitung

Moderation vom Schwebebalken

Knackiges Programm beim Turnerball des TV Appenheim/Ehrung der langjährigen Mitglieder

Vom 14.12.2007

red. APPENHEIM Zu einem kurzen aber knackigen Programm konnte Raimund Beck Aktive und Zuschauer anlässlich des Turnerballs des TV Appenheim begrüßen. Nachdem die jungen Geräteturnerinnen den Abend mit Übungen am Boden eröffnet hatten, moderierte Beck den Ball erstmals in seiner neuen Funktion als 1. Vorsitzender und - ebenfalls ein Novum - teilweise auf dem Schwebebalken balancierend.

Die Jungs zeigten unter der Regie von Sigrid Pitzer eine pfiffige Choreografie mit dem Fallschirm zu Musik von Rolf Zuckowski. Beim anschließenden "Stammtischturnen" versuchten die "alten Herren" sich vermeintlich(!) bierselig allen turnerischen

Aktivitäten zu entziehen. Sie mussten sich dann aber geballter Frauenpower beugen und wurden im wahrsten Sinne des Wortes kräftig über den Tisch gezogen. Doch schließlich folgten sie dem guten Beispiel der Damen ihrer Truppe und ließen an dem zum Turngerät umfunktionierten Stammtisch doch noch turnerisches Talent erkennen. Der Auftritt der "Sweet Angels", der jüngeren der beiden Showtanzgruppen unter der Leitung von Sabine Beck, rundete den ersten Block der Aufführungen ab: Passend zum regnerischen Dezemberwetter tanzten sie schirmbewehrt zur Musik von Rihanna's Hit "Under My Umbrella". Bevor es in die Pause ging, konnten fünf langjährige Mitglieder geehrt werden: Für 25-jährige Vereinszugehörigkeit Iris Geib, Mechthild Gres und Ralf Kessel sowie für 50 Jahre Mitgliedschaft Hannelore Besant und Hannelore Lehr.

Stephan Kainath, Trainer der deutschen Sportkarate-Nationalmannschaft, unterrichtet seit etwa einem Jahr seine Sportart als Übungsleiter in Appenheim und seine hiesigen Schülerinnen und Schüler zeigten Schlag- und Trittkombinationen aus ihrem Übungsprogramm. Dann wurde es hochkarätig: Kainath brachte fünf weitere Mitglieder seines Nationalteams auf die Bühne, die allesamt bei diversen Weltmeisterschaften der letzten Jahre zahlreiche Medaillen gewonnen haben. Ein spektakuläres Feuerwerk von Einzel- und Teamdarbietungen mit und ohne Waffen vermittelte einen Eindruck einer Kampfsportart, die sicher den wenigsten im Saal vertraut war. Besonders die vorgetragenen "Formen" - Kämpfe gegen imaginäre Gegner - begeisterten durch eine Kombination von Kampfsport und Akrobatik. Vorgetragen zu Musik muteten die Choreographien mit ihren blitzschnellen, extrem präzise ausgeführten Techniken geradezu tänzerisch an.

Tänzerisch ging es direkt weiter: Die Gymnastikgruppe der Frauen um Sabine Stettler war "fachfremd" tätig. Anstatt sich ihrem sonstigen Trainingsziel gemäß Hallenbelegungsplan zu widmen ("BBP", Eingeweihte wissen das Kürzel zu deuten...), brachten die Frauen einen Tanz auf die Bühne, der sich seinen Beifall durch den beachtlichen Gleichklang der Tänzerinnen wahrlich verdient hat. Ein zweiter Auftritt der Geräteturnerinnen folgte. Die nicht nur zahlenmäßig starke Truppe wird von Sabine Stettler und Holger Claus betreut. Dieses Mal hatten sich die Mädchen am Schwebebalken selbstständig Übungen zusammengestellt, die sie partnerweise synchron präsentierten. Zum Abschluss des Showteils setzten "Dance United" um Sonja Lantzsch einen weiteren Glanzpunkt. Sie hatten sich den Turnerball für die Premiere ihres komplett neuen Auftritts ausgesucht und zeigten, dass sie auf die Erfolge des letzten Jahres durchaus noch "einen draufsetzen" können. Erstmals in diesem Jahr war Elmar Kloos für Technik und Musik verantwortlich .

Anzeige

Profitieren Sie von Deutschlands „Bester Bank“! [mehr..](#)

Baufinanzierung: Finanzieren zu Niedrigzinsen - auch für Anschlussfinanzierer. [mehr..](#)

Extra-Konto: Sichern Sie sich hohe 3,25% Zinsen - kostenlos und täglich verfügbar. [mehr..](#)

Privatkredit: Schluss mit hohen Dispozinsen! Der günstige Privatkredit der ING-DiBa. [mehr..](#)

Direkt-Depot: Jetzt kostenloses Depot eröffnen und Top-Konditionen sichern! [mehr..](#)

<< zurück >> Artikel kommentieren bei Main-Rheiner >> Artikel versenden

Die Inhalte dieser Website dienen - soweit nicht ausdrücklich anders vermerkt - ausschließlich Ihrer persönlichen Information. Weiterverbreitung oder Verwendung jeder Art sind ohne besondere Genehmigung nicht zulässig. Wir verwenden Informationen der Deutschen Presse Agentur dpa. Texte und Fotos dieser Agenturen sind urheberrechtlich geschützt.

Copyright: Allgemeine Zeitung, Verlagsgruppe Rhein Main Consulting & Production, Hosting: Rhein Main Multimedia GmbH

Haftungsausschluss: Wir weisen darauf hin, dass wir keinerlei Einfluss auf die Gestaltung und die Inhalte der gelinkten Seiten haben. Für die Seiteninhalte sind ausschließlich die Anbieter verantwortlich. Rhein Main Multimedia haftet nicht für die Inhalte der gelinkten Seiten bzw. Unterseiten. Diese Erklärung gilt für alle auf unserer Homepage angebrachten Links und für alle Inhalte der Seiten, zu denen Links oder Banner führen.

Der User erkennt den Haftungsausschluss an.

VOTING

Sollen Problemschulen durch Wachschutz gesichert werden?

Ja

Nein

Weiß nicht

[Tipp](#) [Ergebnis](#)

AKTUELL

E-Paper

Die heutige Ausgabe der Allgemeinen Zeitung



- Anzeige -

ElitePartner.de

Jetzt kostenlos mitmachen >>

TICKETSHOP

Tickets zu vielen Veranstaltungen in den Kundencentern der Rhein Main

Presse oder direkt online

SERIEN & SPECIALS

SPECIALS

Ausbildung bringt's

ausbildung bringt's

www.ausbildung-bringt-s.de

Flughafenausbau

Kinder-Uni

Landesgartenschau 2008

LEOs WELT: Kinder, Kinder

Themenabo: Total Vital

Vereine machen Zeitung

SERIEN

Bücherei-Check

Campus-News

Da Capo

Denkmäler

Donnerwetter

Geboren in Bingen

Handikap - na und?

Hausbesuch

Historische Wohnhäuser

Im Revier

Innenleben

Kirche in der City

Kunst im Kreis

Leben im Alter

Lieblingsplatz

LZG-Aktion: Die Bewegung

Mein Beruf ...

... AZ Alzey

... AZ Landskrone

Mein Friseur und ich

Mein Garten

Museen auf dem Land

Natürlich gesund

Ringer-Legenden

Sammler

Schloss-Geschichte

Spielplatz-Check

Sportarten in Rheinhessen

Unterirdisch

Wie funktioniert die Stadt Mainz

SPENDENAKTION

Leser helfen

VEREINE DER REGION

Sportvereine

Sportbund Rheinhessen

VERLAGSSERVICE

Elektronische Ausgaben

E-Paper

E-Immo-Abo

Abonnentenservice

Adress- und

Kontoänderung

Urlaubs-service

Reklamation

Leser werben Leser

Leser werben Studenten

Kontakt

ABOplus-Card

Vorteile

Rabatte vor Ort

Online-Shops

Events

Kontakt

Leserservice

Abonnement

Abo für Sehbehinderte

Studentenabonnement

Schnupperabonnement

Probeabonnement

Zeitungs-Verkaufsstellen

Leserbriefe

Leserreisen

Zeitungsshop

Anzeigenservice

Anzeigenaufgabe

anzeige auf!

RHEIN MAIN PRESSE

Familienanzeigen

Tipps und Muster

Ansprechpartner

Gewerbliche Anzeigen

Ansprechpartner

Private Anzeigen

Mediadaten

Preisliste Zeitungen

Mediadaten

Preisliste Internet

THEMENARCHIV

Sonderbeilagen

Serien und Sonderthemen

Online-Specials

REGIONALPORTAL

Hier geht's zum Regionalportal Main-Rheiner

