

Freitag, 20. März 2009 18:57 Uhr

URL: http://www.allgemeine-zeitung.de/sport/bingen_ingelheim/andere_sportarten/6447996.htm

Allgemeine Zeitung

ANDERE SPORTARTEN

WKA-Nationalmannschaft Gast beim TV Appenheim

20.03.2009 - APPENHEIM

WM-Medaillengewinner Tanja Gottschalk, Laura Günther und Antoni Kirillu trainieren zusammen mit heimischen Athleten

(red). Zahlreiche hochklassige Karatekas waren jetzt in Appenheim zu Gast. In der Turnhalle des TV wurde ein Saison-Vorbereitungs-Lehrgang für Kampfsportler der WKA (World Karate and Kickboxing Association) für diejenigen abgehalten, die auf den Plätzen 1 bis 6 der deutschen Rangliste in den Formen-Disziplinen der verschiedenen Altersklassen stehen.

Hierzu hatte der Appenheimer Sportkarate-Trainer Stefan Kainath in seiner Funktion als Formen-Bundestrainer eingeladen (Formen = Scheinkampf gegen imaginäre Gegner, ähnlich einer Kür im Kunstturnen oder Eiskunstlauf, die bei Turnieren von Kampfrichtern nach einem Punkteschema bewertet werden).

Unterstützt wurde er von den Disziplin-Bundestrainern Wolfgang Hasenauer (Lauterbach) und Jürgen von Wyszcecki (Bad Segeberg), der erst kurz zuvor aus Peking zurückgekehrt war, wo er mit seinem Team mehrere Showauftritte für das chinesische Staatsfernsehen absolviert hatte. Neben 18 Sportlern aus Vereinen in Wiesbaden, Frankenthal, Limburgerhof, Guldental, Öhringen, Lauterbach und Heddesdorf nahmen mit Sarah Halfmann, Valerie Ames, Indira Lehr und Sherina Kainath auch vier Sportlerinnen vom TV Appenheim teil.

Unter den Lehrgangsteilnehmern waren die meisten bei der Weltmeisterschaft im November 2008 in Orlando/USA an den Start gegangen. Auch Medaillengewinner dieser WM waren anwesend: Tanja Gottschalk aus Guldental (Bronze), die beiden Frankenthaler Jugendlichen Laura Günther (Silber) sowie Antoni Kirillu (Bronze).

Am ersten Tag standen Grundlagen-Training, kleine Spiele und die Verbesserung des Teamgeistes unter den Kaderathleten auf dem Trainingsplan. Am zweiten Tag wurden die verschiedenen Formen unter Wettkampfbedingungen trainiert, indem ein kleines Test-Turnier stattfand: Im Finale setzte sich Ioannis Lerakis gegen Tanja Gottschalk durch, den dritten Platz teilten sich Alexandra Naaber und Antonio Kirillu. Die Appenheimer Sarah Halfmann und Indira Lehr schafften es bis ins Viertelfinale.

In zwei Wochen werden sich die Karatekas beim Deutschland-Pokal im Öhringen wieder sehen und dort in den verschiedenen Formen-Disziplinen gegeneinander antreten. Mit Timo Müller und Sherina Kainath gehen auch zwei Mitglieder des TV Appenheim an den Start.



Groß war die Begeisterung der Appenheimer Karatekas, dass sie beim Saison-Vorbereitungs-Lehrgang für Kampfsportler der WKA (World Karate and Kickboxing Association) gemeinsam mit den WM-Medaillengewinnern Tanja Gottschalk aus Guldental (Bronze) und den beiden Frankenthaler Jugendlichen Laura Günther (Silber) sowie Antoni Kirillu trainieren durften. privat