

Montag, 22. Oktober 2012 08:49 Uhr

URL: [http://www.allgemeine-zeitung.de/sport/bingen\\_ingelheim/andere\\_sportarten/12526595.htm](http://www.allgemeine-zeitung.de/sport/bingen_ingelheim/andere_sportarten/12526595.htm)

# Allgemeine Zeitung

ANDERE SPORTARTEN

## Sportkarate: Acht Medaillen für Tv Appenheim bei Deutscher Meisterschaft

22.10.2012 - APPENHEIM

Von Dennis Buchwald

Große Erfolge für die Formen-Wettkämpferinnen des TV Appenheim bei der Deutschen Meisterschaft im Sportkarate. Sherina Kainath, Annika Friedrich, Soraya und Indira Lehr sicherten sich in der vereinseigenen Halle acht Medaillen, darunter zwei deutsche Meistertitel.

„Wir sind sehr zufrieden mit unseren Platzierungen“, strahlten Sherina Kainath und Indira Lehr nach den Wettkämpfen. Die beiden Mädchen sind das Aushängeschild des TV Appenheim und feierten zuletzt Erfolge bei den Weltmeisterschaften in Orlando vor drei Wochen. Während Sherina dort noch bei den Jugendlichen startberechtigt war und Vizeweltmeisterin in ihrer Spezialdisziplin „Waffen mit Musik“ wurde, trat sie nun altersbedingt zum ersten Mal bei den Juniorinnen an - mit Erfolg: Die 13-Jährige trat drei Mal an und erkämpfte sich drei Podestplätze. Bronze sicherte sie sich in „Waffen ohne Musik“ und im „Freestyle“, über Silber durfte sie sich in ihrer Spezialdisziplin freuen. „Die neue Altersklasse war eigentlich keine große Umstellung für mich“, erklärte Sherina. „Der größte Unterschied ist eigentlich, dass es bei den Juniorinnen mehr Gegner gibt.“ Dass sie bei ihrem Junioren-Debüt in „Waffen mit Musik“ nicht direkt die Goldmedaille holte, lag an ihrer Freundin Indira Lehr. Indira ist amtierende Junioren-Weltmeisterin in dieser Disziplin und sicherte sich nun auch den Deutschen Meistertitel mit einem hauchdünnen Vorsprung von 0,03 Punkten vor Sherina. Einen weiteren Titel verpasste sie bei „Waffen ohne Musik“ nur um Haaresbreite, wo sie 0,01 Punkte hinter Siegerin Jasmina Redzic vom TV Heddesdorf lag. Im „Freestyle“ landete sie hinter Dauerkonkurrentin Jennifer Sojka vom TSV Hagen ebenfalls auf dem zweiten Rang. „Ich habe eigentlich alles erreicht, was ich mir vorgenommen habe“, verriet Indira nach ihren drei Podestplätzen. „Ich wollte jeweils Erste oder Zweite werden und das hat geklappt“, freute sie sich.

Einen weiteren Deutschen Meistertitel sowie eine Silbermedaille ergatterten Soraya Lehr und Annika Friedrich im „Freestyle“ bei der weiblichen Jugend bis zwölf Jahren.

Die Deutschen Meisterschaften sind das erste von fünf nationalen Ranglisten-Turnieren, die als Qualifikation für die Weltmeisterschaften dienen. Für die ersten vier Platzierten gibt es Punkte, die drei Punktbesten jeder Disziplin vertreten Deutschland nach Ablauf der fünf Wettkämpfe im nächsten Jahr bei den Weltelitekämpfen auf Kreta.



Die Appenheimerin Indira Lehr (hier in der Freestyle-Disziplin) sicherte sich vor heimischer Kulisse einen Deutschen Meistertitel. Foto: Thomas Schmidt

### TOPERGEBNISSE MIT TVA-BETEILIGUNG

Formen Freestyle Juniorinnen: 1. Jennifer Sojka (TSV Hagen); 29,97 Punkte, 2. Indira Lehr (TV Appenheim); 29,93 Punkte, 3. Sherina Kainath (TV Appenheim); 29,90 Punkte.

Waffen mit Musik Juniorinnen: 1. Indira Lehr (TV Appenheim); 29,96 Punkte, 2. Sherina Kainath (TV Appenheim); 29,93 Punkte, 3. Jennifer Preuschoft (Kung Fu Phönix Rostock); 29,90 Punkte.

Waffen ohne Musik Juniorinnen: 1. Jasmina Redzic (TV Heddesdorf); 29,96 Punkte, 2. Indira Lehr (TV Appenheim); 29,95 Punkte, 3. Sherina Kainath (TV Appenheim); 29,89 Punkte.

Formen Freestyle weibliche

Jugend: 1. Soraya Lehr (TV Appenheim), 2. Annika Friedrich (TV Appenheim).

Für den TV Appenheim war es nicht das erste Großereignis, das es auszurichten galt. Zum vierten Mal in Folge fanden die Wettkämpfe in Appenheim statt. „Mit dem Ablauf sind wir sehr zufrieden, es lief alles sehr zügig“, resümierte Stefan Kainath, Betreuer des TV Appenheim und Formen-Bundestrainer.

Höhepunkt der Veranstaltung war die Grandchampion-Konkurrenz um den Gesamtsieg bei den Erwachsenen. Nachdem Ioannis Lerakis aus Wiesbaden den Sieg in den Vorjahren nur knapp verpasste, krönte er sich nun zum ersten Mal zum „Grandchampion“.

---

© Verlagsgruppe Rhein-Main 2012

Alle Rechte vorbehalten | Vervielfältigung nur mit Genehmigung der Verlagsgruppe Rhein-Main