

Allgemeine Zeitung

ANDERE SPORTARTEN

Spitzen-Karate in Appenheim

24.09.2010 - APPENHEIM

DEUTSCHE MEISTERSCHAFT SV zum zweiten Mal Ausrichter des Formen-Wettbewerbs

(pno). Zum zweiten Mal in Folge finden am Samstag, 25. September, die Deutschen Meisterschaften im Sportkarate „Formen“ (jap. Kata) statt. Bei dieser Karate-Disziplin wird ein genau festgelegter Bewegungsablauf aus Block- und Angriffstechniken gegen einen imaginären Gegner vorgeführt und von fünf Kampfrichtern mit Noten bewertet. Die Wettkämpfe sind unterteilt in die traditionellen Formen und die modernen, selbst choreographierten Freestyle-Formen zu Musik. Zudem gibt es Kategorien ohne und mit Waffen wie zum Beispiel Schwert, Bo (Langstock) und Kama (Sichel) und verschiedene Altersklassen. „Bei den modernen Freestyle-Formen ist Kreativität für die Choreographie gefragt, um die eigenen Stärken hervorzuheben“, erklärt der Appenheimer Trainer Stefan Kainath, der zudem auch Bundestrainer für Karate Formen ist. Es komme bei der dreiminütigen Vorführung auf den Gesamteindruck, den Schwierigkeitsgrad, den Ausdruck und die Synchronität zur Musik an.

Bereits im September 2009 war Appenheim Ausrichter der Deutschen Meisterschaften. Dabei schnitten die einheimischen Athleten hervorragend ab und erreichten zahlreiche Platzierungen auf dem Podium. Auch in diesem Jahr werden in der Turnhalle des TV Appenheim bis zu 100 Sportler aus ganz Deutschland erwartet. Für die Appenheimer gehen in den Jugendklassen bis 12 Jahren Sherina Kainath und Indira Lehr und bei den Damen Valerie Amis und Sarah Halfmann an den Start. Und die Erwartungen sind hoch: Indira Lehr und Sarah Halfmann wollen jeweils ihre Titel aus dem vergangenen Jahr verteidigen, während Sherina Kainath ihre Siegesserie der letzten Turniere fortsetzen will. Für Sherina und Indira sind die Wettbewerbe zudem Vorbereitung auf die anstehenden Weltmeisterschaften, die Ende Oktober im schottischen Edinburgh stattfinden.

Gleichzeitig sind die Deutschen Meisterschaften auch schon Teil der Qualifikation für die WM 2011. Allerdings wird die Konkurrenz laut Trainer Kainath stark sein und eine Vielzahl an WM-Teilnehmern den Zuschauern große Qualität bei den Wettbewerben bieten. Gestartet wird in einer Ranglisten-Reihenfolge. Die Wettkämpfe beginnen um 10 Uhr, die Finalwettkämpfe finden um 18 Uhr statt.

Die Trainingsgruppe Sportkarate des TV Appenheim besteht seit 2007 und hat in dieser Zeit eine rasante Entwicklung gemacht. Gut 30 Sportler im Alter von 8 bis 45 Jahren trainieren zwei Mal in der Woche. Die Erfolge der Turnierstarter auf nationaler und internationaler Ebene sollen die Popularität der Sportart weiter steigern. Neben den Formen wird auch die körperbetontere Disziplin Pointfighting (Semikontakt-Karate) bis hin zur Turnierebene angeboten.

© Verlagsgruppe Rhein-Main 2010
Alle Rechte vorbehalten | Vervielfältigung nur mit Genehmigung der Verlagsgruppe Rhein-Main